

HAR DU TYPE-2 DIABETES?

**Få et gratis diabetesforløb
hos Folkesundhed Aarhus**



HAR DU TYPE-2 DIABETES?

**Få et gratis diabetesforløb
hos Folkesundhed Aarhus**



Det er vigtigt for AarBus, at vores medarbejdere har det godt i mange år trods sygdom. Derfor har vi indgået en aftale med Folkesundhed Aarhus om tilbud til medarbejdere med type-2 diabetes.

Folkesundhed Aarhus har flere forskellige tilbud til type-2 diabetikere. Bl.a. tilbyder de forløbet "Sammen om Diabetes" på dansk, arabisk, somalisk og farsi. Her vil du lære om sygdommen, få gode vaner og blive en del af et fællesskab. I forløbet mødes gruppen 1-2 gange om ugen i 12 måneder. Der vil være samtaler og aktiviteter med andre med diabetes.

Det er også muligt i Folkesundhed Aarhus at få et kortere kursusforløb på 8 mødegange eller et individuelt forløb, hvor du sammen med en sundhedsfaglig finder ud af, hvordan det passer bedst for dig at arbejde med din diabetes.

I det omfang det er muligt, vil AarBus hjælpe med at omlægge tjenester, når det er nødvendigt, for at du kan deltage.

Interesseret?

Vil du høre mere om "Sammen om Diabetes" og de mange andre tilbud i Folkesundhed Aarhus? Smid dit navn og nummer i postkassen i chaufførstuerne, og du vil blive ringet op af en af deres sundhedsmedarbejdere. Du kan også selv ringe til Folkesundhed Aarhus på telefon 87 13 26 30.

 
HAR DU **TYPE 2-DIABETES?**
SÅ HAR VI ET TILBUD TIL DIG!



AarBus

Det er vigtigt for AarBus, at vores medarbejdere har det godt i mange år trods sygdom. Derfor har vi indgået en aftale med Folkesundhed Aarhus om tilbud til medarbejdere med type-2 diabetes.

Folkesundhed Aarhus har flere forskellige tilbud til type-2 diabetikere. Bl.a. tilbyder de forløbet "Sammen om Diabetes" på dansk, arabisk, somalisk og farsi. Her vil du lære om sygdommen, få gode vaner og blive en del af et fællesskab. I forløbet mødes gruppen 1-2 gange om ugen i 12 måneder. Der vil være samtaler og aktiviteter med andre med diabetes.

Det er også muligt i Folkesundhed Aarhus at få et kortere kursusforløb på 8 mødegange eller et individuelt forløb, hvor du sammen med en sundhedsfaglig finder ud af, hvordan det passer bedst for dig at arbejde med din diabetes.

I det omfang det er muligt, vil AarBus hjælpe med at omlægge tjenester, når det er nødvendigt, for at du kan deltage.

Interesseret?

Vil du høre mere om "Sammen om Diabetes" og de mange andre tilbud i Folkesundhed Aarhus? Smid dit navn og nummer i postkassen i chaufførstuerne, og du vil blive ringet op af en af deres sundhedsmedarbejdere. Du kan også selv ringe til Folkesundhed Aarhus på telefon 87 13 26 30.

 
HAR DU **TYPE 2-DIABETES?**
SÅ HAR VI ET TILBUD TIL DIG!



AarBus